Mon point de départ

Mes observations entre deux séances

Date ou période _____

Ce que je peux faire aujourd’hui

Ce qui me gêne dans mon quotidien

Ce que j’aimerais retrouver

Mon point de départ

Mes notes pour la prochaine séance

Date ou période _____

Ce que je souhaite expliquer au kiné

Priorité convenue en séance

Comment nous ferons le point

Journal de la semaine

Mes observations entre deux séances

Date ou période _____

Début de semaine : ce que j’ai remarqué

Milieu de semaine : ce qui a changé

Fin de semaine : ce que je retiens

Journal de la semaine

Mes notes pour la prochaine séance

Date ou période _____

Ce qui a varié selon les jours

Une situation à raconter au kiné

Point à revoir au prochain rendez-vous

Marcher et se déplacer

Mes observations entre deux séances

Date ou période _____

Trajet ou lieu observé

Ce que j’ai trouvé facile ou difficile

Pause, aide ou adaptation utilisée

Marcher et se déplacer

Mes notes pour la prochaine séance

Date ou période _____

Ce que j’ai remarqué pendant le trajet

Ce que j’ai remarqué ensuite

Ma question sur les déplacements